

«Лимфо-Опт»

Специализированная лимфологическая клиника

Поммельсбрунн / Германия

О клинике

Клиника «Лимфо-Опт» является специализированной лимфологической клиникой, в которой проводится лечение первичной и вторичной лимфедемы, липедемы, а также хронической венозной недостаточности 3-й стадии и трофических язв.

Клиника была основана в июне 1992 года. В 2001 году в клинике была введена система менеджмента качества ИСО 9001: 2000, которая предусматривает, в частности, ведение фотодокументации, а также оптоэлектронное измерение объемов и составляющих жидкостей организма в начале и в конце терапии.

Персонал

В нашей клинике работает специально обученный в области лимфологии медицинский персонал.

Врачи

Руководитель клиники др. мед. Ф.-Й. Шингале, врач-специалист общей практики, флеболог, лимфолог (Профессиональная ассоциация врачей-лимфологов) является всемирно признанным специалистом в области лимфологии.

Др. Анико Хайм
врач-дерматолог

Керстин Пирнер
врач-специалист общей практики

Карим Атовый
врач-ассистент

Обслуживающий медперсонал

Медицинские массажисты и терапевты, специально обученные технике лимфодренажа.

Медсёстры и помощники врача, получившие специальное образование в области лимфологии по дополнительному уходу за пациентами, а также в области компрессионной терапии.

При необходимости диетолог составляет вместе с терапевтом соответствующий план питания.

Заболевания

В нашей клинике лечат следующие заболевания лимфатической системы:

- врождённая и приобретённая лимфедема конечностей от 2 и 3 стадии до элевантиаза,
- сложные лимфедемы (с рожистым воспалением, осложненные сопутствующими заболеваниями, в т. ч., рецидивами онкологических заболеваний)
- лимфедемы со свищом, кистой и лимфоцеле
- лимфедемы лица
- лимфедемы гениталий
- генерализированные лимфедемы всего тела
- лимфедемы у детей (до 10 лет в сопровождении родственника)
- посттравматические лимфедемы

Лимфедема

Лимфа состоит из воды, белка, жира, а также продуктов распада обмена веществ. Отёк является следствием накопления жидкости в тканях, что может привести впоследствии к изменениям в соединительных тканях и фиброзу. Лимфедема является прогрессирующим заболеванием как следствие врождённых или приобретённых нарушений в работы лимфодренажной системы.

Классификация стадий

При лимфедеме различают следующие стадии:

Стадия 0: нет отёка, хотя имеются нарушения в работе лимфатических сосудов или лимфоузлов.

Стадия I: отёк мягкий, исчезает при поднятии отёкшей конечности в горизонтальное положение

Стадия II: отёк с изменениями в тканях, поднятие отёкшей конечности в горизонтальное положение не снимает отёка

Стадия III: элевантиазный плотный отёк, часто с изменением формы конечностей с типичными изменениями кожи

Лечение:

Лечение проводится в 2 этапа.

Первый этап направлен на уменьшение отёка и сокращение изменений в тканях (проводится стационарно в клинике «Лимфо-Опт»).

Второй этап служит оптимизации и поддержанию достигнутых результатов комплексной терапии.

Первый этап включает в себя:

1. Ежедневный мануальный лимфодренаж
2. Аппаратный лимфодренаж
3. Уход за кожей
4. Компрессионную терапию со специальными сменными бандажами
5. Кинезиотерапию, комплекс специальных упражнений, направленных на уменьшение отека, оздоровительную и аквагимнастику
6. Специализированное питание
7. **Мотивацию**, психотерапию.

Второй этап включает в себя:

1. По возможности, регулярный мануальный лимфодренаж
2. Уход за кожей
3. Ношение компрессионного трикотажа
4. Оздоровительную гимнастику

Липедема

При липедеме увеличивается количество жировых клеток в области нижних конечностей (до лодыжки), при этом ступни и пальцы ног обычно не отекают. Иногда на руках наблюдаются похожие изменения. Характерной особенностью является нарастание отека нижних конечностей во второй половине дня, а также его болезненность при прикосновении. Кроме того, пациенты с липедемой страдают от быстрого появления гематом и затруднений, возникающих при движении из-за мешающих жировых складок, все это осложняется психологическими проблемами.

Классификация стадий

При липедеме различают 3 стадии:

Стадия I: изменения в жировой ткани в виде маленьких узелков

Стадия II: крупные узелки в жировой ткани, кожа становится похожа на поверхность матраца

Стадия III: грубые жировые образования с деформацией конечностей и суставов.

Лечение

Первым этапом лечения является комплексная терапия, направленная на уменьшение отёка. Но значительного изменения объёмов конечностей добиться при этом очень сложно. В конце терапии возможно проведение липосакции с целью корректировки формы конечностей. Поддерживающая терапия заключается в ношении компрессионного трикотажа, физических нагрузках в виде оздоровительной или аквагимнастики, а также нормализации веса тела.

ХВН (хроническая венозная недостаточность)

В развитии хронической венозной недостаточности выделяют 4 стадии.

Классификация стадий

Стадия 0: отёк отсутствует, но имеются нарушения в работе венозной системы

Стадия I: отёк нарастает к вечеру, но проходит к утру при поднятии конечности в горизонтальное положение

Стадия II: постоянный отёк (не проходит после ночного отдыха)

Стадия III: трофические язвы на конечностях

Лечение

В нашей клинике в условиях стационара проводится лечение выраженной 3-й стадии хронической венозной недостаточности, остальные стадии могут быть вылечены амбулаторно. Бактериальное поражение лечится с помощью озоновой обработки, в остальном проводится та же комплексная терапия, как и при лимфедеме, поскольку на данных стадиях заболевания присутствуют нарушения в работе лимфатической системы.

Операции

При лимфедеме оперативным путем могут быть удалены небольшие бородавочные (папилломатозные) образования. В отдельных случаях при лимфедеме, как и при липедеме, может быть проведена липосакция при условии изменения пациентом режима питания и снижении веса.

Крупные операции по трансплантации лимфатических сосудов и лимфоузлов, при необходимости, могут быть организованы в специализированных медицинских центрах Германии после проведения комплексной терапии, направленной на уменьшение отёка.

Проживание

В нашей клинике вы будете размещены в одноместном номере. В том случае, если вы приедете с сопровождающим лицом, вас разместят в двухместном номере. Все номера оснащены душем, туалетом, телефоном, беспроводным интернетом, телевизором с российскими каналами, а также сейфом.

По вопросам стоимости стационарного лечения обращайтесь в администрацию клиники. В стоимость включен полный курс лечения, проживание, питание, а также безалкогольные напитки.

Питание

Наш диетолог, по возможности, примет во внимание ваши пожелания по питанию. В меню включены региональные немецкие блюда, а также блюда европейской кухни. Особые пищевые предпочтения (например, исключение из меню свинины) также могут быть учтены при разработке индивидуального меню.

Окрестности

Клиника Лимфо-Опт расположена на **Хесрбрукской Юре**, недалеко от города Херсбрук, на реке Пегниц, поблизости также есть озера, до которых легко добраться пешком. Клиника находится недалеко от торгового центра, где вы сможете приобрести все предметы первой необходимости. В конце курса лечения вы сможете заказать медицинский компрессионный трикотаж по индивидуальным меркам в медицинском салоне, расположенном в здании клиники. Ношение трикотажа способствует поддержанию достигнутого результата терапии. Обращаем внимание на то, что стоимость курса лечения не включает в себя цену компрессионного трикотажа.

Как к нам добраться

Аэропорт города Нюрнберга находится в 35 минутах езды на автомобиле (45 км.) Аэропорты городов Франкфурт и Мюнхен расположены в 2.5-3 часах езды на автомобиле. Ближайший вокзал находится в 8 километрах от клиники, где вас встретит наш водитель.

По всем организационным вопросам, в том числе, по вопросу подготовки приглашения на стационарное лечение в клинику и выставления счёта на оплату лечения, обращайтесь в администрацию клиники.

Контакт

Клиника Лимфо-Опт
Хапппургерштрассе 15
91224 Поммельсбрунн
Германия
Телефон: ++49-9154 -911 200
Факс: ++49-9154-911 202

Наш сайт:

www.lympho-opt.de

Запись на лечение по электронной почте:

anmeldung@lympho-opt.de

(возможна консультация на русском языке).

